

Adressen organiserende organisaties



Labyrint-In Perspectief is er voor ondersteuning van familie en naasten van mensen met psychische of psychiatrische problemen, met of zonder diagnose. Daarnaast staan we professionals te woord die vragen hebben over GGz en familie.

www.labyrint-in-perspectief.nl

Contact: Lucienne Verweij, 06 40109050



Ypsilon stelt zich ten doel de stem te versterken van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose door zelfhulp, belangenbehartiging en voorlichting.

www.ypsilon.org

Contact: Pien de Lange (035) 5413223,

piendelangelunenborg@gmail.com



Versa Mantelzorgondersteuning ondersteunt mantelzorgers in de regio Gooi en Vechtstreek en Eemnes.

www.versawelzijn.nl/mantelzorg

Contact: mantelzorg@versawelzijn.nl



Wij bieden onze klanten in de regio Hilversum een veelzijdigheid aan zorg en welzijn, van relatief eenvoudig tot gespecialiseerd en intensief. Deze zorg leveren wij zo veel mogelijk waar de klant woont.

www.hilverzorg.nl

Contact: Klantcentrum via (035) 6260477



De familieraad GGz Centraal Gooi en Vechtstreek komt op voor de gezamenlijke belangen van familie / naastbetrokkenen van cliënten die verblijven in de diverse locaties van Gooi en Vechtstreek of ambulant behandeld worden.

www.ggzcentraal.nl

Contact: familieraadgooienvecht@ggzcentraal.nl



De familievertrouwenspersoon luistert naar uw kant van het verhaal. Hij wijst u de weg in de geestelijke gezondheidszorg (GGz) en geeft antwoord op uw vragen over de psychiatrische of verslavingsproblemen en de behandeling. Hij ondersteunt u in het contact met de hulpverlener, de behandelaar of de instelling. Contact: Joke van der Veer:

06 52594756, j.vanderveer@lsfvp.nl



Het MEE Infocentrum GGZ is onderdeel van MEE Utrecht, Gooi & Vecht. MEE staat voor een samenleving waarin iedereen ertoe doet en op eigen kracht mee kan doen. Ook voor mensen met een beperking. Het MEE Infocentrum GGZ is een regionaal informatie- en adviespunt op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg en is gevestigd aan de Oude Torenstraat 45 in Hilversum.

www.infocentrumggz.nl / www.mee-ugv.nl

Contact: Martha Boer (035) 6216009/

06 14579902, m.boer@mee-ugv.nl

Informatie en coördinatie themabijeenkomsten

De coördinatie en organisatie van deze themabijeenkomsten wordt verzorgd door het MEE Infocentrum GGZ.

29082017

Themabijeenkomsten voor familie en naastbetrokkenen van mensen met een psychiatrisch ziektebeeld



Programma Najaar 2017

*“Hoe ga ik om met mijn gevoelens
in relatie tot mijn familielid met
een psychiatrische ziekte?”*

Borderline Persoonlijkheidsstoornis: Wat is dat en hoe ga je er als familie of vrienden mee om?

Maandag 11 september 2017

Borderline kenmerkt zich door sterke wisselingen in stemmingen, gedachten en gedrag. Omgaan met borderline is moeilijk voor de cliënt, maar zeker ook voor zijn of haar omgeving.

De bijeenkomst wordt gegeven door een ervaringsdeskundige: iemand die zelf leeft met borderline en een medewerker van MEE.

Er wordt ingegaan op onder andere de volgende vragen: Wat is borderline? Waar kan ik rekening mee houden bij een dierbare met borderline?

Alle aspecten waar mensen met borderline tegenaan lopen komen aan de orde. Hierbij geeft de ervaringsdeskundige tips hoe hiermee om te gaan. Er is uiteraard voldoende ruimte voor vragen en eigen ervaringen.

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

**Locatie: Wijkcentrum Lopes Dias
Lopes Diaslaan 213, Hilversum**

Toegang: gratis

Psychose: Film “Verloren jaren” met nabespreking

Maandag 9 oktober 2017

Film waarbij de kijker door de ogen van een ervaringsdeskundige een psychose ervaart. “Verloren Jaren” laat door de ogen van hoofdpersoon Bart zien hoe het is om een psychose te hebben.

Bart weigert hulp te zoeken, waardoor hij steeds verder aftakelt en van de filmacademie wordt gestuurd. Het script is gebaseerd op persoonlijke ervaringen van regisseur Bas Labruyère.

Hij maakte de film om jongeren te waarschuwen voor de verwoestende invloed van een psychose. Er is na afloop van de film ruime gelegenheid voor het stellen van vragen aan een ervaringsdeskundige.



Tijd: 19.30 – 21.30 uur

**Locatie: Wijkcentrum Lopes Dias
Lopes Diaslaan 213, Hilversum**

Toegang: gratis

IPS: Individuele plaatsing en steun

Maandag 13 november 2017

Informatie over participatie op de arbeidsmarkt door GGz Centraal.

IPS (Individuele Plaatsing en Steun) is een methode om mensen met een psychiatrische achtergrond te begeleiden naar betaald werk. Ondanks kundigheid op hun vakgebied, hebben zij vaak moeite met het krijgen of behouden van een reguliere baan.

Een IPS-coach kan daarbij behulpzaam zijn. De coach begeleidt en bemiddelt tussen de werkzoekende, de werkgever en soms uitkeringsinstanties.

Paul Steenbrink en Marja Blok twee IPS Traject begeleiders van GGz Centraal leggen op deze avond uit wie voor begeleiding in aanmerking komen, wat de voorwaarden zijn en hoe het in zijn werk gaat.

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

**Locatie: Wijkcentrum Lopes Dias
Lopes Diaslaan 213, Hilversum**

Toegang: gratis

Bijeenkomsten voorjaar 2018

Thema: Tijd voor meedoen

Maandag 15 januari 2018

Tijd voor Meedoen van Versa Welzijn reikt mensen een hand om mee te doen in de samenleving.

Thema: Ziek? Hoezo

Maandag 12 februari 2018

Informatie over (het ontbreken van) ziekte-inzicht door Ypsilon.

Thema: Veiligheid in huis voor senioren

Maandag 12 maart 2018

Ondersteuning bij het langer zelfstandig thuis wonen.

Thema: Angst en dwang

Maandag 16 april 2018

Hoe wordt angst behandeld?

Thema: nog nader te bepalen

Maandag 14 mei 2018

Informatie volgt nog.